

10



УТВЕРЖДАЮ
 14 июня 2023 г.
 Заведующий МБДОУ
 О.В. Старовойтова

№	Наименование блюда	Вес порции	
		до 3 л	старше 3 л
Завтрак			
1	Омлет натуральный	50	50
2	Каша пшенная	130	150
3	Кофейный напиток с молоком	150	200
4	Батон нарезной	15	20
2 завтрак			
	Сок фруктовый	100	100
Обед			
1	Салат из свеклы	60	70
2	Суп из овощей с мясом	150\25\5	200\25\8
3	Суфле из печени	60	70
4	Картофельное пюре	110	130
5	Компот из сухофруктов	150	200
6	Хлеб пшеничный	25	35
7	Хлеб ржаной	30	40
Полдник			
1	Молоко	150	180
2	Вареники ленивые с маслом	130\5	140\5
3	Фрукты	75	75