



№	Наименование блюда	Вес порции	
		до 3 л	старше 3 л
<b>Завтрак</b>			
1	Омлет натуральный	50	50
2	Каша пшеничная	130	150
3	Чай с молоком	150	200
4	Батон нарезной с маслом	15\5	20\5
<b>2 завтрак</b>			
	Сок фруктовый	100	100
<b>Обед</b>			
1	Овощи свежие натуральные	50	60
2	Суп картофельный с бобовыми с курицей	150\25	200\30
3	Суфле из отварной говядины с рисом	60	70
4	Капуста тушеная	130	180
5	Компот из кураги	150	200
6	Хлеб пшеничный	25	35
7	Хлеб ржаной	30	40
<b>Полдник</b>			
1	Кефир	150	180
2	Пирожок печеный с картофелем и луком	50	60
3	Фрукты	75	75