



№	Наименование блюда	Вес порции	
		до 3 л	старше 3 л
<b>Завтрак</b>			
1	Омлет натуральный	50	50
2	Каша рисовая молочная	130	150
3	Чай с молоком	150	200
4	Батон нарезной с сыром	15\8	20\12
<b>2 завтрак</b>			
	Сок фруктовый	100	100
<b>Обед</b>			
1	Салат картофельный с кукурузой и морковью	40	60
2	Суп картофельный с рыбными консервами	150	200
3	Жаркое по домашнему	160	230
4	Компот из сухофруктов	150	200
5	Хлеб пшеничный	25	35
6	Хлеб ржаной	30	40
<b>Полдник</b>			
1	Йогурт	150	180
2	Лапшевник с творогом с молочным сладким соусом	130\50	140\50
3	Хлеб пшеничный	15	15
4	Фрукты	75	75