

10



УТВЕРЖДАЮ

30 мая 2023 г.
Заведующий МБДОУ
О.В. Старовойтова

МЕНЮ

| № | Наименование блюда | Вес порции | |
|------------------|----------------------------|------------|------------|
| | | до 3 л | старше 3 л |
| Завтрак | | | |
| 1 | Омлет натуральный | 50 | 50 |
| 2 | Каша пшеничная | 130 | 150 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 200 |
| 4 | Батон нарезной | 15 | 20 |
| 2 завтрак | | | |
| | Сок фруктовый | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| 1 | Салат из свеклы | 60 | 70 |
| 2 | Суп из овощей с мясом | 150\25\5 | 200\25\8 |
| 3 | Суфле из печени | 60 | 70 |
| 4 | Картофельное пюре | 110 | 130 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 150 | 200 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 25 | 35 |
| 7 | Хлеб ржаной | 30 | 40 |
| Полдник | | | |
| 1 | Молоко | 150 | 180 |
| 2 | Вареники ленивые с маслом | 130\5 | 140\5 |
| 3 | Фрукты | 75 | 75 |