

УТВЕРЖДАЮ
 25 мая 2023 г.
 Заведующий МБДОУ
 сельское поселение
 «Гиселок»
 О.В. Старовойтова

| № | Наименование блюда | Вес порции | |
|------------------|---------------------------------------|------------|------------|
| | | до 3 л | старше 3 л |
| Завтрак | | | |
| 1 | Омлет натуральный | 50 | 50 |
| 2 | Каша пшеничная | 130 | 150 |
| 3 | Чай с молоком | 150 | 200 |
| 4 | Батон нарезной с маслом | 15\5 | 20\5 |
| 2 завтрак | | | |
| | Сок фруктовый | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| 1 | Овощи свежие натуральные | 50 | 60 |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми с курицей | 150\25 | 200\30 |
| 3 | Суфле из отварной говядины с рисом | 60 | 70 |
| 4 | Капуста тушеная | 130 | 180 |
| 5 | Компот из кураги | 150 | 200 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 25 | 35 |
| 7 | Хлеб ржаной | 30 | 40 |
| Полдник | | | |
| 1 | Кефир | 150 | 180 |
| 2 | Пирожок печеный с картофелем и луком | 50 | 60 |
| 3 | Фрукты | 75 | 75 |