2

УТВЕРЖДАЮ
22 мая 2023 г.
Заведующий МБДОУ
О.В. Старовойтова

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Вес порции	
		до 3 л	старше 3 л
	Завтрак		
1	Яйцо вареное	1	1
2	Каша из овсяных хлопьев мол.	130	150
3	Кофейный напиток с молоком	150	200
4	Батон нарезной с сыром	15\8	20\12
	2 завтрак		
	Сок фруктовый	100	100
	Обед		
1	Овощи свежие натуральные	50	60
2	Свекольник с курицей со сметаной	150\25\5	200\30\8
3	Плов из отварной говядины	160	200
4	Компот из плодов или ягод сушеных	150	200
5	Хлеб пшеничный	25	35
6	Хлеб ржаной	30	40
	Полдник		
1	Бифивит	150	180
2	Оладьи с повидлом	60\30	120\50
3	Фрукты	70	70