

1

УТВЕРЖДАЮ

2023 г.

Заведующий МБДОУ

О.В. Старовойтова

## МЕНЮ

№	Наименование блюда	Вес порции	
		до 3 л	старше 3 л
<b>Завтрак</b>			
1	Омлет натуральный	50	50
2	Каша гречневая молочная	120	150
3	Чай с молоком	150	200
4	Батон нарезной с маслом	15\5	20\5
<b>2 завтрак</b>			
	Сок фруктовый	100	100
<b>Обед</b>			
1	Салат из свеклы с соленым огурцом	50	60
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150\20	200\25
3	Котлета рыбная с молочным соусом	60\50	70\50
4	Сложный гарнир	60\60	65\65
5	Кисель из свежих ягод	150	200
6	Хлеб пшеничный	25	35
7	Хлеб ржаной	30	40
<b>Полдник</b>			
1	Молоко	180	200
2	Запеканка морковная с творогом и молочный соус	100\50	150\50
3	Хлеб пшеничный	15	15
4	Фрукты	50	50