

УТВЕРЖДАЮ
2023 г.
Заведующий МБДОУ
О.В. Старовойтова

МОНАСТЫРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
МОЛОДЯЖСКОЕ

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Вес порции	
		до 3 л	старше 3 л
Завтрак			
1	Омлет натуральный	50	50
2	Каша молочная «Дружба»	130	150
3	Чай с молоком	150	200
4	Батон нарезной	15	20
2 завтрак			
	Фрукты	55	55
Обед			
1	Салат из моркови с зеленым горошком	50	60
2	Свекольник с курицей со сметаной	150\20\5	200\30\5
3	Рыба запеченная с картофелем по-русски	180	230
4	Кисель из свежих ягод	150	200
5	Хлеб пшеничный	25	35
6	Хлеб ржаной	30	40
Полдник			
1	Сок фруктовый	200	200
2	Перец фаршированный с овощами и рисом	100	150
3	Хлеб пшеничный	15	15