


 УТВЕРЖДАЮ
 15 мая 2023 г.
 Заведующий МБДОУ
 О.В. Старовойтова
 «Поселок
 Молодежный»

№	Наименование блюда	Вес порции	
		до 3 л	старше 3 л
Завтрак			
1	Каша овсяная молочная	150	200
2	Кофейный напиток	150	200
3	Батон нарезной	15	20
2 завтрак			
	Сок фруктовый	100	100
Обед			
1	Салат из моркови и свеклы	50	60
2	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	150\25\5	200\30\8
3	Печень говяжья по-строгановски	50\30	60\30
4	Картофельное пюре	110	130
5	Компот из свежих фруктов	150	200
6	Хлеб пшеничный	25	35
7	Хлеб ржаной	30	40
Полдник			
1	Молоко	180	200
2	Сырники из творога с молочным сладким соусом	50\30	80\30
3	Мармелад	18	35
4	Фрукты	50	50