



| № | Наименование блюда | Вес порции | |
|------------------|--|------------|------------|
| | | до 3 лет | старше 3 л |
| Завтрак | | | |
| 1 | Каша манная молочная | 150 | 200 |
| 2 | Кофейный напиток | 150 | 200 |
| 4 | Батон нарезной с сыром | 15\8 | 20\12 |
| 2 завтрак | | | |
| | Фрукты | 55 | 55 |
| Обед | | | |
| 1 | Винегрет овощной | 40 | 60 |
| 2 | Щи из свежей капусты с мясом, сметаной | 150\25\5 | 200\25\5 |
| 3 | Рыба тушеная с овощами | 85 | 100 |
| 4 | Картофельное пюре | 110 | 130 |
| 5 | Кисель из свежих ягод | 150 | 200 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 25 | 35 |
| 7 | Хлеб ржаной | 30 | 40 |
| Полдник | | | |
| 1 | Биокефир | 150 | 180 |
| 2 | Рагу из овощей с кабачками | 130 | 150 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 15 | 15 |
| 4 | Вафли | 18 | 35 |