

9

УТВЕРЖДАЮ
 МБДОУ «Центр образования
 «Госгек» Молодого района
 Хевьярестского сельсовета
 Заведующий МБДОУ
 О.В. Старовойтова

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Вес порции	
		до 3 л	старше 3 л
Завтрак			
1	Яйцо вареное	1	1
2	Каша кукурузная молочная	130	150
3	Какао с молоком	150	200
4	Батон нарезной с сыром	15\8	20\12
2 завтрак			
	Фрукты	50	50
Обед			
1	Салат картофельный с соленым огурцом	50	60
2	Суп крестьянский с крупой и курицей со сметаной	150\25\5	200\30\8
3	Шницель из говядины в молочном соусе	60\30	70\30
4	Рожки отварные	100	130
5	Компот из свежих фруктов	150	200
6	Хлеб пшеничный	25	35
7	Хлеб ржаной	30	40
Полдник			
1	Снежок	150	180
2	Ватрушка с повидлом	60	80