

УТВЕРЖДАЮ
 2023 г.
 Заведующий МБДОУ
 О.В. Старовойтова

МЕНЮ

| № | Наименование блюда | Вес порции | |
|------------------|--|------------|------------|
| | | до 3 л | старше 3 л |
| Завтрак | | | |
| 1 | Каша овсяная молочная | 150 | 200 |
| 2 | Кофейный напиток | 150 | 200 |
| 3 | Батон нарезной | 15 | 20 |
| 2 завтрак | | | |
| | Сок фруктовый | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| 1 | Салат из моркови и свеклы | 50 | 60 |
| 2 | Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной | 150\25\5 | 200\30\8 |
| 3 | Печень говяжья по-строгановски | 50\30 | 60\30 |
| 4 | Картофельное пюре | 110 | 130 |
| 5 | Компот из свежих фруктов | 150 | 200 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 25 | 35 |
| 7 | Хлеб ржаной | 30 | 40 |
| Полдник | | | |
| 1 | Молоко | 180 | 200 |
| 2 | Сырники из творога с молочным сладким соусом | 50\30 | 80\30 |
| 3 | Мармелад | 18 | 35 |
| 4 | Фрукты | 50 | 50 |