



УТВЕРЖДАЮ

2023 г.

заведующий МБДОУ

О.В. Старовойтова

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Вес порции	
		до 3 л	старше 3 л
Завтрак			
1	Каша манная молочная	150	200
2	Кофейный напиток	150	200
4	Батон нарезной с сыром	15\8	20\12
2 завтрак			
	Фрукты	55	55
Обед			
1	Винегрет овощной	40	60
2	Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	150\25\5	200\25\5
3	Рыба тушеная с овощами	85	100
4	Картофельное пюре	110	130
5	Кисель из свежих ягод	150	200
6	Хлеб пшеничный	25	35
7	Хлеб ржаной	30	40
Полдник			
1	Биокефир	150	180
2	Рагу из овощей с кабачками	130	150
3	Хлеб пшеничный	15	15
4	Вафли	18	35

