



УТВЕРЖДАЮ
2023 г.
Заведующий МБДОУ
О.В. Старовойтова

№	Наименование блюда	Вес порции	
		до 3 л	старше 3 л
Завтрак			
1	Омлет натуральный	50	50
2	Каша рисовая молочная	130	150
3	Чай с молоком	150	200
4	Батон нарезной с сыром	15\8	20\12
2 завтрак			
	Сок фруктовый	100	100
Обед			
1	Салат картофельный с кукурузой и морковью	40	60
2	Суп картофельный с рыбными консервами	150	200
3	Жаркое по домашнему	160	230
4	Компот из сухофруктов	150	200
5	Хлеб пшеничный	25	35
6	Хлеб ржаной	30	40
Полдник			
1	Йогурт	150	180
2	Лапшевник с творогом с молочным сладким соусом	130\50	140\50
3	Хлеб пшеничный	15	15
4	Фрукты	75	75