

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
 2023 г.
 Заведующий МБДОУ
 «Поселок
 Молодой»
 О.В. Старовойтова

№	Наименование блюда	* Вес порции	
		до 3 лет	старше 3 л
Завтрак			
1	Омлет натуральный	50	50
2	Каша гречневая молочная	120	150
3	Чай с молоком	150	200
4	Батон нарезной с маслом	15\5	20\5
2 завтрак			
	Сок фруктовый	100	100
Обед			
1	Салат из свеклы с соленым огурцом	50	60
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150\20	200\25
3	Котлета рыбная с молочным соусом	60\50	70\50
4	Сложный гарнир	60\60	65\65
5	Кисель из свежих ягод	150	200
6	Хлеб пшеничный	25	35
7	Хлеб ржаной	30	40
Полдник			
1	Молоко	180	200
2	Запеканка морковная с творогом и молочный соус	100\50	150\50
3	Хлеб пшеничный	15	15
4	Фрукты	50	50