

9

УТВЕРЖДАЮ  
 27.05.2023 г.  
 Заведующий МБДОУ  
 О.В. Старовойтова

МОЛОДЕЖНО-СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР  
 МОЛОДЕЖНО-СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР  
 МОЛОДЕЖНО-СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР

**МЕНЮ**

№	Наименование блюда	Вес порции	
		до 3 л	старше 3 л
<b>Завтрак</b>			
1	Яйцо вареное	1	1
2	Каша кукурузная молочная	130	150
3	Какао с молоком	150	200
4	Батон нарезной с сыром	15\8	20\12
<b>2 завтрак</b>			
	Фрукты	50	50
<b>Обед</b>			
1	Салат картофельный с соленым огурцом	50	60
2	Суп крестьянский с крупой и курицей со сметаной	150\25\5	200\30\8
3	Шницель из говядины в молочном соусе	60\30	70\30
4	Рожки отварные	100	130
5	Компот из свежих фруктов	150	200
6	Хлеб пшеничный	25	35
7	Хлеб ржаной	30	40
<b>Полдник</b>			
1	Снежок	150	180
2	Ватрушка с повидлом	60	80