

УТВЕРЖДАЮ
 «18» апреля 2023 г.
 Заведующий МБДОУ
 О.В. Старовойтова

МЕНЮ

| № | Наименование блюда | Вес порции | |
|------------------|-----------------------------------|------------|------------|
| | | до 3 л | старше 3 л |
| Завтрак | | | |
| 1 | Яйцо вареное | 1 | 1 |
| 2 | Каша из овсяных хлопьев мол. | 130 | 150 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 200 |
| 4 | Батон нарезной с сыром | 15\8 | 20\12 |
| 2 завтрак | | | |
| | Сок фруктовый | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| 1 | Овощи свежие натуральные | 50 | 60 |
| 2 | Свекольник с курицей со сметаной | 150\25\5 | 200\30\8 |
| 3 | Плов из отварной говядины | 160 | 200 |
| 4 | Компот из плодов или ягод сушеных | 150 | 200 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 25 | 35 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 40 |
| Полдник | | | |
| 1 | Бифивит | 150 | 180 |
| 2 | Оладьи с повидлом | 60\30 | 120\50 |
| 3 | Фрукты | 70 | 70 |